Să muncim cu mai multă pasiune, tovarăşi profesori!

prof. VICTOR FIREA
din secţia tehnică a Consiliului General al UCFS

Secţia de învăţămînt a regiunii Banat, în colaborare cu consiliul regional al UCFS, a avut lăudabila iniţiativă de a convoca într-o şedinţă de lucru pe profesorii de educaţie fizică şi pe directorii unor şcoli din regiune. În faţa a peste 200 de invitaţi, a fost prezentată expunerea *„Contribuţia profesorilor de educaţie fizică din regiunea Banat la realizarea sarcinilor ce reies din documentele Conferinţei pe ţară a UCFS"*.

Referatul prezentat de tov. ION BUDIŞAN, vicepreşedinte cu probleme tehnice în consiliul regional al UCFS, a scos în evidenţă aportul deosebit pe care unii profesori de educaţie fizică îl aduc zi de zi, prin munca lor neobosită, la dezvoltarea continuă a activităţii de cultură fizică în cadrul acestei regiuni.

Una din sarcinile importante trasate de documentele Conferinţei pe ţară a UCFS este şi aceea cu privire la activitatea de educaţie fizică şi sport în şcolile de toate gradele. În această direcţie Hotărîrea Conferinţei precizează că: *„activitatea de educaţie fizică în şcoli şi institutele de învăţămînt superior trebuie să joace un rol important în educarea tinerei generaţii. Organele UCFS în colaborare cu organizaţiile UTM vor sprijini asociaţiile sportive şcolare în munca de cuprindere a tuturor elevilor în activitatea sportivă, pentru a le forma încă de pe băncile şcolii deprinderea practicării cu regularitate a exerciţiilor fizice"*. Trasîndu-ni-se această sarcină, a spus vorbitorul, ni s-au indicat şi direcţiile în care trebuie orientată activitatea, printre care şi practicarea largă a sporturilor de mare însemnătate pentru dezvoltarea fizică multilaterală cum sînt *gimnastica, atletismul, natația şi turismul.*

Pentru munca desfăşurată pe tărîmul atletismului pot fi citaţi următorii profesori de educaţie fizică: *Emil Grozescu, Ion Wittman* (Timişoara), *Ilie Pătruică, Daniel Maier* (Reşiţa), *Nicolae Olaru* (Caransebeş), *Ion Mitschang* (Jimbolia), *H. Toma* (Arad) etc.

★

După ce am ascultat cu toată atenţia referatul prezentat şi discuţiile pe marginea lui, ne-am format părerea că activitatea desfăşurată de numeroşi profesori de educaţie fizică nu este de loc cea aşteptată. În stabilirea acestei concluzii pornesc de la mai multe fapte concrete, printre care şi aceea generală a situaţiei atletismului şcolar din regiunea Banat. Faţă de posibilităţile existente şi faţă de condiţiile create, valoarea reală a atletismului şcolar, şi implicit a atletismului bănăţean în ansamblu, nu este de loc în măsură să mulţumească. În regiune există doar 12 secţii de atletism în cele 76 de asociaţii sportive şcolare. Numărul lor ni se pare de-a dreptul infim, ţinînd seama că în Banat sînt 87 de şcoli medii şi profesionale şi alte 372 de şcoli de 8 ani! Mai trebuie să adăugăm că în aceste şcoli sînt încadraţi mai bine de 300 de profesori de educaţie fizică. Şi pentru a avea tabloul complet, să vă dăm o singură cifră: 296 de atleţi legitimaţi (nici măcar cît numărul profesorilor!!...), deşi numărul total al elevilor din cele peste 450 de şcoli este de ordinul zecilor de mii. Faţă de această situaţie, avem tot dreptul să ne declarăm total nemulţumiţi, chiar dacă juniorii bănăţeni deţin 5 titluri de campioni republicani, alţi 4 sînt recordmani ai ţării şi 25 fac parte din loturile republicane? Noi credem că nu, deşi acestea reprezintă totuşi ceva!

Să nu uităm nici o clipă că din cele 12 secţii, numai într-una sau două se desfăşoară o activitate mai organizată, mai concretă. Raportul şi cei care s-au înscris la cuvînt au vorbit, pe alocuri, despre formalism în muncă, despre superficialitate în activitate, despre comoditatea de care dau dovadă unii din profesorii de educaţie fizică, adică tocmai aceia care ar trebui să constituie de fapt „motorul" întregii activităţi. Iată, de pildă: campionatul asociaţiei. Deşi este cunoscută importanţa acestei competiţii şi sarcina ca din programul ei să nu lipsească întrecerile de atletism, totuşi campionatul de atletism al asociaţiei sportive n-a avut loc decît în puţine şcoli, dar şi acolo fără ca profesorii de educaţie fizică să urmărească aspectul de continuitate al activităţii, munca organizată, în perspectivă.

Un alt aspect legat direct de munca profesorilor de educaţie fizică. Programa de educaţie fizică, elaborată în 1960 de Ministerul Învăţămîntului, prevede clar (pag. 4, aliniatul 2): *„Mijloacele de bază ale educaţiei fizice şcolare prevăzute în programă sînt GIMNASTICA, ATLETISMUL şi jocurile sportive care se folosesc împreună cu factorii naturii: aerul, soarele şi apa, în condiţiile cerute de regulile igienice"*... Este cît se poate de clar că în şcoală, profesorii de educaţie fizică trebuie să se ocupe şi să predea elevilor lor lecţii de gimnastică şi atletism şi nu numai de jocuri sportive, aşa cum procedează în marea lor majoritate! Programa de învăţămînt este OBLIGATORIE pentru fiecare profesor de educaţie fizică şi nu înţelegem de ce nu este respectată.

Ce părere au despre această problemă tovarăşii de la secţia regională, de la secţiile raionale de învăţămînt, directorii şcolilor respective? Cum înţeleg dînşii să controleze aplicarea normelor stabilite chiar de Ministerul Învăţămîntului? Dar aceasta încă n-ar fi totul... Mai grav ni s-a părut faptul că unii dintre profesorii de educaţie fizică nici nu ştiu de existenţa unei asemenea programe de educaţie fizică!...

De asemenea, se cunosc în prea mică măsură sarcinile care izvorăsc din documentele Conferinţei pe ţară a UCFS. După cum ştim, în Salutul C.C. al P.M.R., Consiliului de Stat şi Consiliului de Miniştri, se spune: *„UCFS împreună cu Ministerul Învăţămîntului sînt datoare să asigure cadrele necesare dezvoltării continue a educaţiei fizice şi mişcării sportive, să se ocupe temeinic de pregătirea numărului corespunzător de profesori de educaţie fizică, antrenori şi alţi specialişti pentru toate ramurile de sport şi în acelaşi timp să asigure folosirea mai raţională a cadrelor sportive existente"*. Numai necunoaşterea acestei sarcini explică slaba activitate desfăşurată de unii profesori, ca şi faptul că ei nu ajută la munca comisiilor locale de atletism limitîndu-se strict la obligaţiile (!) catedrelor pe care le au (P. Sforăilă, P. Sibiteanu-Arad, A. Gherghina, V. Munteanu-Reşiţa, C. Popa-Lugoj, M. Lugojan, C. Reiter, Gh. Vulcănescu-Timişoara etc.). Nimeni nu le poate cere profesorilor de educaţie fizică să scoată, pe băncile şcolii, recordmani mondiali sau campioni europeni, dar li se poate pretinde să organizeze concursuri simple, inter-clase şi inter-şcoli, campionatele asociaţiilor respective, din care vor apare, desigur, sumedenie de elemente talentate care, apoi, pregătite în şcoli sportive şi cluburi sportive şcolare, vor putea ajunge atleţi de frunte ai ţării. Pentru aceasta trebuie însă şi mai multă înţelegere, mai mult sprijin din partea directorilor de şcoli.

★

Ideea organizării acestei şedinţe a fost binevenită. Sîntem convinşi că în urma discuţiilor purtate se va schimba ceva în treburile atletismului şcolar din regiunea Banat. Şi schimbarea aceasta trebuie să pornească tocmai de la profesorii de educaţie fizică! Mii şi mii de elevi, îndrăgostiţi de mişcarea în aer liber, dornici să-şi oţelească trupurile, să se întreacă pe stadioane, aşteaptă numai un cuvînt din partea profesorilor lor. Rostiţi-l, tovarăşi profesori, ce mai aşteptăm!...

Modificări ale regulamentului de care trebuie să se ţină seamă în procesul de instruire

GHEORGHE ZÎMBRESTEANU
antrenor federal

Congresul Federaţiei internaţionale de atletism, ţinut la Belgrad în septembrie 1962, a aprobat raportul comitetului tehnic din I.A.A.F. privind unele modificări şi completări aduse regulamentului internaţional de atletism.

Intrucît aceste reguli vor fi aplicate din acest sezon, găsim necesar să discutăm puţin pe marginea lor.

ART. 27 — **Plecarea şi sosirea**, la regulile existente se adaugă următorul paragraf: **„La comanda GATA, toţi concurenţii vor lua, fără întîrziere, poziţia de plecare completă şi finală. Dacă această prevedere nu este respectată într-un timp raţional, se va aprecia că startul a fost greşit".**

Această adăugire a fost impusă de faptul că, pînă acum, mulţi alergători — după comanda „gata" — se mişcau destul de încet pînă îşi luau poziţia finală, astfel că ţişnirea, la focul de pistol, era aproape o continuare a mişcării lor iniţiale. Acest fapt era în ajutorul concurenţilor respectivi şi îngreuia aprecierea starterului dacă plecarea a fost bună sau greşită.

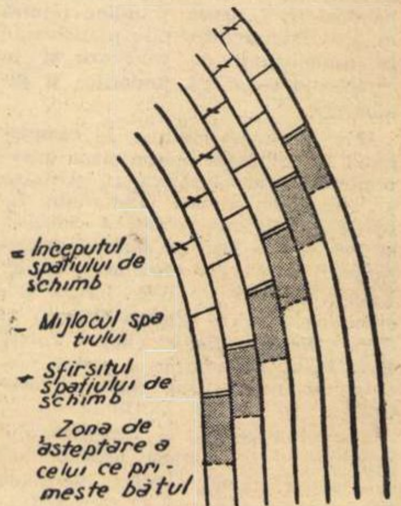
Prin această completare se poate micşora şi timpul care se scurge, în mod obişnuit, între comanda „gata" şi pocnetul pistolului. După unele cercetări întreprinse în această direcţie s-a stabilit că viteza de reacţie a sprinterului devine optimă atunci cînd această pauză este de 0,7—1 sec. Cum regulamentul nu precizează cît trebuie să fie această pauză, unii starteri depăşesc 1 secundă, fapt care duce la starturi greşite.

Cînd este vorba de plecarea din picioare, obişnuită la cursele de semifond şi fond, alergătorii — după comanda „gata" — încep să se încline înainte, printr-o mişcare lentă dar continuă, cu intenţia ca pocnetul pistolului să-i surprindă într-o poziţie cît mai favorabilă momentului startului. Prin completarea adusă regulamentului, acest lucru nu mai trebuie să se întîmple, startul fiind considerat greşit.

In ceea ce priveşte comenzile de plecare, pînă acum ele erau trei: **„pe locuri"... „gata"... pocnetul pistolului,** dar prin adăugirea adusă nu mai sînt necesare decît două: **„pe locuri-gata" şi pocnetul pistolului.**

ART. 31 — **Alergările de ştafetă,** — paragraful 2 se modifică astfel: **„Se vor trage linii de var cu 10 m înaintea şi după fiecare linie de mijloc, pentru a se marca zona de schimbare a băţului, liniile fiind cuprinse în această zonă. In cursele pînă la 4x220 yarzi (4x200 m) membrii unei echipe, cu excepţia primului concurent, pot să înceapă să alerge de la maximum 10 m din exteriorul acestei zone de schimb".**

Această importantă modificare a regulei de desfăşurare a probelor de ştafetă duce în mod direct la o situaţie de care vor trebui să ţină seama toţi antrenorii noştri: componenţii unei echipe de 4x100 m, de exemplu, vor trebui să alerge în plin efort — primul schimb 110 m, ultimul schimb — 120 m şi ceilalţi doi — cîte 130 m!



Cu excepţia primului schimb, ceilalţi alergători îşi măresc astfel cu cîte 10 m distanţa de parcurs, ceea ce implică o şi mai bună rezistenţă din partea fiecărui concurent, o antrenare şi mai precisă a modului în care se efectuează transmiterea băţului de ştafetă.

ART. 40 — **Reguli generale: ciocan, greutate, disc, suliţă** — la paragraful 3 se adaugă următoarea frază: **„In toate probele de aruncări din cerc atletul trebuie să-şi înceapă aruncarea dintr-o poziţie statică".**

Această completare trebuie interpretată astfel: după intrarea în cerc, atletul se va opri. Apoi va putea începe mişcările preliminare ale aruncării. Precizarea adusă regulamentului urmăreşte să împiedice pe acei atleţi care-şi începeau elanul chiar din afara cercului şi care aveau un serios avantaj din aceasta.

Noile reguli şi completări aduse regulamentului internaţional trebuie studiate cu atenţie şi antrenorii, în primul rînd, trebuie să ţină seama de ele în procesul de instruire a elevilor lor.

CONCURSURI... REZULTATE...

Pe stadionul 1 Mai din Constanţa a avut loc recent primul concurs atletic în aer liber din acest sezon. La întreceri au luat parte 50 de atleţi de la Farul şi S.S.E. Deşi pista a fost foarte grea totuşi cîteva din rezultatele obţinute sînt mulţumitoare. FETE: *80 m:* El. Stoian 11,1; *200 m:* D. Vinţan 29,1; *500 m:* M. Paul 1:32,0; *lungime:* M. Fulga 5,01; P. Mărgăritescu 4,91; BĂIEŢI: *80 m:* L. Levonian 9,6; V. Fuior 9,9; *100 m:* N. Humis 12,0; *200 m:* T. Vişinescu 25,8; *300 m:* L. Levonian 39,6; *1000 m:* N. Mangiurea 2:50,0; *lungime:* G. Luchian 6,15; T. Vişinescu 6,10; *greutate (6 kg):* G. Luchian 14,72; *disc (1,5 kg):* A. Ştefănoiu 37,14; *disc (2 kg):* Gh. David 42,78; *ciocan (5 kg):* V. Serghei 43,56; *ciocan (6 kg):* V. Camil 43,62. (E. PETRE-coresp.



Pe stadionul din Ploieşti a avut loc un interesant concurs. În fotografie, plecarea în cursa de 500 m rezervată copiilor. Cîştigătorul probei (X) a fost Ştefan Săvulescu, elev în clasa a VII-a.

GIMNASTICĂ

Oraşul Cluj găzduieşte prima etapă a campionatului republican pe echipe

La sfîrşitul săptămînii viitoare — sîmbătă 20 şi duminică 21 aprilie — va avea loc la Cluj prima etapă a campionatului republican pe echipe la care, atît în întrecerea feminină cît şi în cea masculină, participă cîte 9 formaţii. De la startul întrecerii nu vor lipsi componenţii loturilor republicane şi olimpice. De altfel, iată echipele care pornesc în lupta pentru cucerirea titlurilor de campioane ale ţării: *feminin:* Dinamo, Olimpia, Ştiinţa I, Ştiinţa II, — toate din Bucureşti, selecţionatele oraşelor Timişoara, Reşiţa şi Cluj, Farul Constanţa şi echipa Şcolii sportive de elevi din Constanţa; *masculin:* Dinamo Bucureşti, Steaua, Politehnica, Ştiinţa I, Ştiinţa II — toate din Bucureşti, U. V. Arad, precum şi selecţionatele oraşelor Timişoara, Cluj şi Braşov. Remarcăm prezenţa în concurs a unor gimnaste ca Emilia Liţă, Elena Tutan, Mariana Ilie, Viorica Pleavă, Rozalia Baizat, Niculina Gheorghe ş.a., în întrecerea feminină, ca şi a gimnaştilor fruntaşi Frederic Orendi, Al. Szilagyi, Petre Miclăuş, Gh. Stanciu, Aurel Gruin ş.a. — în cea masculină.

Atît la masculin cît şi feminin se va concura cu exerciţii liber alese. În oraşul Cluj se fac intense pregătiri ca prima etapă a campionatului republican pe echipe să cunoască un deplin succes.

NE VIZITEAZA DIN NOU GIMNAŞTI DIN JAPONIA

Iată o veste care va bucura, desigur, pe iubitorii gimnasticii: în luna aceasta vom avea din nou prilejul să admirăm înalta măiestrie a gimnaştilor japonezi. Timp de o săptămînă, între 25 aprilie şi 1 mai, la invitaţia federaţiei noastre de specialitate, un grup de gimnaste şi gimnaşti din Japonia ne va vizita ţara. În principiu, Federaţia romînă de gimnastică intenţionează să organizeze trei demonstraţii: una în Capitală şi două în oraşul Iaşi. Din grupul de sportivi japonezi, membri ai loturilor olimpice, reţinem numele vicecampionului mondial Yukio Endo, precum şi a unor gimnaşti ca Shuji Tsurumi, Kato Takeshi (masculin) şi Ginko Abukawa, Tsuji Hiroko, Yumiko Shirota ş.a. (feminin). Lotul japonez va fi însoţit de cunoscuta arbitră internaţională Natsu Yoshida.

ACTIVITATEA COMPETIŢIONALĂ ÎN CAPITALA

Astăzi, începînd de la ora 19, în sala Recolta se va desfăşura prima etapă a campionatului Capitalei rezervat juniorilor de categoria I. Mîine dimineaţă, de la ora 9, tot la sala Recolta este programată finala campionatului Capitalei pentru copii.

RUGBI

ACTUALITĂŢI...

MÎINE, ETAPĂ ECHILIBRATĂ ÎN CATEGORIA A

De data aceasta, o etapă completă cu partide echilibrate, în care este greu de prevăzut rezultatul. **Unirea** — care nu a realizat pînă acum nici o victorie — întîlneşte formaţia dinamoviştilor bucureşteni într-un meci aşteptat cu mult interes. Tot la Bucureşti se va disputa şi jocul dintre **Steaua şi Farul Constanţa,** echipă cu multe posibilităţi, precum şi partida **Progresul—Ştiinţa Timişoara,** în care bucureştenii păstrează prima şansă. Campionii au de susţinut o partidă dificilă în compania studenţilor clujeni; **Ştiinţa Petroşeni** va primi vizita rugbiştilor de la **C.S.M.S. Iaşi** şi, în ultima partidă de mîine, la Bîrlad, **Constructorul** joacă cu **Gloria** — în formă bună în acest început de campionat.

Iată, de altfel, cum arată clasamentul categoriei A înaintea jocurilor de duminică:

1. Progresul Bucureşti	3	3	0	0	34:14	9
2. Ştiinţa Cluj	3	2	1	0	20: 9	8
3. Gloria Bucureşti	3	2	1	0	18: 9	8
4. Griviţa Roşie	2	2	0	0	59: 3	6
5. Steaua Bucureşti	2	2	0	0	14: 3	6
6. Farul Constanţa	3	1	1	1	5:14	6
7. Dinamo Bucureşti	2	1	1	0	17: 6	5
8. Ştiinţa Petroşeni	3	0	0	3	15:23	3
9. Rulmentul Bîrlad	3	0	0	3	11:58	3
10. C.S.M.S. Iaşi	2	0	0	2	6:12	2
11. Unirea Bucureşti	2	0	0	2	3:14	2
12. Ştiinţa Timişoara	2	0	0	2	6:31	2

INCEPE CAMPIONATUL DE CALIFICARE

Mîine se dispută şi primele jocuri din cadrul campionatului republican de calificare — competiţie care dorim ca şi în acest an să-şi aducă contribuţia la creşterea numărului de rugbişti, la pregătirea a cît mai multor jucători care să completeze loturile formaţiilor de categoria A.

Prima etapă programează următoarele partide: **SERIA I:** Progr. R. Sărat — Petrolul Piteşti; C.S.O. Brăila—Metalul Buzău; Precizia Săcele — USAS Năvodari; Cimentul Medgidia—Constructorul Ploieşti. **SERIA A II-A:** A.S. Tecuci — stă; Laminorul Roman — Viitorul Săvineşti; Ancora Galaţi — Constructorul IUT Iaşi; Constructorul TRC Suceava — Progresul Bacău. **SERIA A III-A:** Chimica Tîrnăveni — CSM Sibiu; Jiul Petroşeni — Minerul Lupeni; Electroputere Craiova — CSO Timişoara; Metalul T. Severin — Minerul Vulcan; Siderurgistul Hunedoara—Metalul Reşiţa.

PREGATIRI PENTRU „CUPA PĂCII"

In cadrul pregătirilor pentru ediţia din acest an a „Cupei Păcii" care se va desfăşura, în luna mai, în ţara noastră, săptămîna viitoare vor avea loc primele jocuri de antrenament ale loturilor de seniori şi tineret. In ceea ce priveşte lotul de seniori — care, desigur, poate fi completat cu alţi jucători ce se vor evidenţia în partidele de campionat — el are acum următoarea înfăţişare: înaintaşi: **Teofilovici, Drobotă, Grün, Stoica, Baciu, Ionescu, Căpuşan, Iordăchescu, Iatan, Vasile Rusu, Preda, Celea, Graur, Roibu, D. Barbu, Moraru, Mircea Rusu, Demian, Iliescu, Zlătoianu, Ţuţuianu, Căliman, Moromete, Bărbălău;** mijlocaşi: **Stănescu, Mateescu, Leonte, Pilă, Chiriac, Giugiuc, M. Niculescu;** centri: **Irimescu, Wusek, Rahtopol, Nica, Oblemenco, Cordoş;** aripi: **Sava, Ciobănel, Teodorescu, Popa, Balcan, Ţibuleac;** fundaşi: **Penciu, Nedelcu, Alexandrescu.**